

# 50 IDEEN FREUNDLICH ZU SEIN



Lächel



Schicke jemanden eine Postkarte

FRAGE JEMANDEN "WIE GEHTS DIR?" Schenke jemanden ein Kompliment

Backe Kekse für Freunde Schreibe einen Brief



SCHICKE JEMANDEN BLUMEN

BRING EINEM TRAUERIGEN FREUND EINE PIZZA VORBEI



Nimm mal das Fahrrad statt das Auto



VERSCHENKE EIN LOTTERIETICKET

Helfe jemanden ein Sofa zu tragen

Verstecke eine Überraschung in einem Buch in deiner Bibliothek

VERTEILE 25 LIKES AUF XING

Höre zu



PFLANZE EINEN BAUM



Lade jemanden zum Cafe ein

Bringe jemanden zum Lachen



Schenke Kollegen ein Kompliment



LASSE JEMAND AN DER SUPERMARKTKASSE VOR

Teile deine Schokolade

Mache Menschen miteinander bekannt *Helfe jemanden, der hinter dir steht*

Lasse andere nicht warten Sei da, wenn man dich braucht



SCHREIBE JEMANDEN EINE LIEBEVOLLE SMS

Wasch ab

SEI EINE MENTORIN FÜR ANDERE

Betrete jeden Raum mit einem Gruß

Sag ja

*love*

ERSTELLE EIN POSTER MIT 50 IDEEN FREUNDLICH ZU SEIN

Höre Musik und singe

*Denke dir eine Überraschung aus*

**Zähle nicht nach**

NIMMS LOCKER

